

Inleiding

Als gemeente mogen we dankbaar zijn dat er kringen en verenigingen zijn. De kringen en verenigingen (1) vergroten de betrokkenheid op elkaar, (2) vergroten de kennis van Gods Woord, maar ook (3) de mate waarin Gods Woord je leven stempelt. Maar... niet iedereen, om welke reden ook, bezoekt kringen en verenigingen. Bovendien zijn er naast die avonden nog genoeg dagen over. Wat kan je doen om ook op al die dagen toch die zelfde mate van betrokkenheid te houden bij God en bij Zijn Woord? Met deze brief wil ik jullie hierin wat handreikingen doen. Zoals de titel aangeeft, heeft de handreiking te maken met persoonlijk Bijbellezen.

Bijbellezen of Bijbellezen?

Je kunt op meerdere manieren Bijbellezen. 1. Gewoon omdat het goed is om te doen (bijvoorbeeld bij de maaltijd alleen lezen); 2. Om je kennis over God en Zijn Woord te vergroten (Bijbelstudie); 3. Om je door Gods Woord te laten leiden (Bijbelmeditatie). In het meest ideale geval komen alle 3 de manieren in het leven van een gelovige samen. In de kerkdienst worden alle 3 (als het goed is) gecombineerd. Op de kringen is er soms meer aandacht voor studie en soms meer voor meditatie. In het laatste geval zijn de vragen wat persoonlijker.

Over het algemeen vinden mensen het veiliger om zich te beperken tot lezen en studeren. We hebben nu eenmaal meer de neiging om God te willen (be-)grijpen, dan om gegrepen te willen worden. Van de drie manieren van Bijbellezen is het daarom het meest nodig dat de meditatieve manier van lezen wordt bevorderd en gestimuleerd. Sommigen gebruiken daarvoor een dagboek. Dat is goed, maar er kleeft een nadeel aan. Je leert op die manier niet om zelf om te gaan met de Bijbel. Sommigen komen zonder hulp van een dagboekje juist minder ver in het 'horen wat onze God tegen je zegt'. Met deze handreiking wil ik stimuleren dat je jezelf oefent in het persoonlijk en meditatief omgaan met Gods Woord. Zo raak je minder afhankelijk van boekjes en kan je zelf de Bijbel ter hand nemen op ieder ogenblik, om daardoorheen de Heere te laten spreken. Dit is een aanvulling op de diensten, op het lezen bij de maaltijd en op de kringen. Je kan de manier van lezen, zoals deze wordt aangereikt, zelfstanding doen als 'stille tijd'. Op de achterzijde staat het uitgewerkt.

Wat opmerkingen hierbij

Hoe lang ben je bezig wanneer je op deze manier persoonlijk de Bijbel leest? Dat verschilt per keer enorm. Je moet toch zeker uitgaan van 10 minuten stille tijd. Als je het uitschrijft duurt het langer, wellicht 20 minuten. Voordeel van uitschrijven is dat de kans dat je volhoudt in het lezen groter is (blijkt uit ervaringen van meerdere mensen). Wat je kunt doen ter verrijking, maar ook om elkaar te stimuleren, is dat je met elkaar deelt wat je hebt beleefd aan de ontmoeting met de Heere.

Wellicht vraagt iemand zich af of je bij deze manier wel echt voldoende in beeld krijgt wat het gedeelte 'echt' wil zeggen. Die zorg zou terecht zijn als wij totaal geen achtergrond zouden hebben. Week in week uit worden we echter gevormd door de prediking, van jongs af aan worden we gevormd via catechese en kringen. De kans dat we volstrekt vreemde dingen uit de tekst halen is niet groot. Mocht je daar aan twijfelen, dan kan je altijd als vervolgstap alsnog overgaan tot 'studie'. Bovendien: wees gerust: een Bijbelgedeelte zegt overwegend niet één iets tegen ons allemaal. De Heere gebruikt Zijn Woord op heel diverse manieren. Tenslotte ook nog dit: we bidden voordat we meditatief lezen niet voor niets om de Heilige Geest.

Mochten er nog vragen zijn dan kunnen die aan mij gesteld worden. Goede en gezegende ontmoetingen met de Heere toegewenst!

December 2018, Ds. E. van Wijk

De Handreiking:

Probeer iedere dag aandachtig Bijbel te lezen. Je kunt daarbij gebruik maken van het rooster dat op de website staat: www.hervormdsprang.nl/bijbelleesrooster.

Het rooster is ook op papier te verkrijgen bij Bram en Marianne Brouwer – Oosteind 20a (0416-274653) en er ligt een aantal exemplaren achterin de kerk, ook in de Nieuwsbron zullen deze brief en het rooster geplaatst worden. Dit rooster bevat teksten die zelfstandig gelezen kunnen worden op een meditatieve manier. De teksten die meer studie vereisen komen als het goed is aan bod in boekjes, in de prediking en op kringen. Hoe kan je aandachtig en meditatief Bijbellezen? Hier volgt een beproefde manier:

a. Voorbereiding

Kies een goed moment op de dag. Hoe vroeger hoe meer invloed de Heere door Zijn Woord heeft op je dag. Voordat je ga lezen: bidt om de leiding van de Heilige Geest.

b. Lezen

Hoe lees je? Lees vooral als 'meditatie'. Rustig, hardop lezen is dan het beste.

c. Op je in laten werken

De hoofdvraag is dit: "Wat wil de Heere met dit gedeelte uitwerken in mijn hart en leven?" Je kunt daar achter komen door deze vragen te stellen:

1. Welk woord, welke zin, of welke gedachte in dit gedeelte sprak mij aan of trok mijn aandacht? Het kan zijn dat je het mooi vindt, maar... ook evengoed dat het je prikkelt, of zelfs irriteert. Daarbij gaat het vooral om de 'laag' van je gevoel. Sta hier niet stil bij wat je niet begreep of moeilijk vond, maar bij wat je duidelijk werd en wat je 'greep'.
2. Waarom raakt mij dat? Oftewel: Wat is er in mijn leven, of in mijn gedachten aan de hand? Waarom heeft dit met mijn leven te maken? Wat zegt het over mij of over mijn situatie, of over mijn geloof, dat dit mij raakt?
3. Wat kan het betekenen voor mijn leven dat ik nu daar bij stilsta? Of anders gezegd: Wil de Heere er iets mee, dat ik nu dit vers, deze zin, dit woord, dit beeld, of deze gedachte, op me in laat werken? Kan ik het samenvatten door deze zin in te vullen: Wat de Heere met mij, met mijn gedachten en mijn leven, wil, is dat ik ...
4. Hoe kan ik dat praktisch maken in mijn leven? Wat moet ik er voor gaan doen, en wat er voor laten? Heeft het gevolgen voor relaties? Heeft het gevolgen voor mijn agenda?

Het kan gebeuren dat je bij deze vragen vastloopt bij vraag 1. In dat geval is het mogelijk om jezelf verder te helpen door studievragen te stellen. Bijvoorbeeld: als het gaat om een verhalende tekst (bijvoorbeeld een geschiedenis), stel jezelf dan de vraag: zie ik iets van mijzelf terug in een hoofdpersoon. Of: zie ik iets van de omstandigheden daar, terug in onze omstandigheden? Bijna bij iedere tekst kan je vragen: wat zegt dit gedeelte over hoe mensen zijn? Als je door die studievragen op bepaalde gedachten komt, kan je de vraag stellen: wat roepen deze gedachten in mij op? Vanaf dat punt kan je verder gaan met de stappen van deze methode.

d. Op de Heere Jezus betrekken

Als je de antwoorden van de voorgaande vragen voor jezelf op een rijtje zet, wat betekent de Heere Jezus daar dan in? Heeft het te maken met: Zijn leven als voorbeeld; Zijn lijden en sterven voor jou; Zijn overwinning op de dood; Zijn opstanding; Zijn werk, door de Geest, in jou; Zijn toekomst met de wereld en voor jou?

e. 'Veilig stellen' en 'antwoorden'

En als je dat alles hebt bedacht, stel je dan de vraag: Waar wil ik Hem voor prijzen, danken of bidden? Als je nu op lange termijn meer wilt halen uit deze stille ontmoetingen met de Heere, dan kan je het beste Zijn spreken voor jezelf opschrijven.